

10 FAQ
sulle mascherine in
emergenza coronavirus



aware lab

Advice, Training & Services
for Laboratories



10 FAQ sulle mascherine in emergenza coronavirus



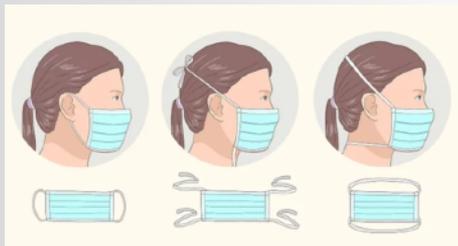
1. Perché si parla tanto di mascherine?



Se ne parla tanto ma in effetti l'argomento è meno importante di tante altre misure di prevenzione come il lavaggio delle mani e la distanza di sicurezza, ma ha scalato le classifiche dell'interesse generale e questo rischia di cambiare l'ordine delle priorità nella testa delle persone se non si comunica adeguatamente come stanno le cose.

Una "maschera" è un oggetto visibile, comprensibile, intuibile nel suo funzionamento e, pertanto, percepito come più efficace di una distanza ("chi me lo dice che il virus non viaggia più lontano di 1 m?") o del lavaggio delle mani.

Modificare le priorità e non dare la giusta rilevanza alle cose equivale ad assumere comportamenti pericolosi derivanti da una sensazione di falsa sicurezza.





2. Quante mascherine esistono e quali devo usare ?

Le mascherine di tipo chirurgico sono dispositivi medici, limitano la diffusione nell'ambiente di particelle potenzialmente infettanti da parte di individui infetti o sintomatici

Non hanno funzione filtrante in fase inspiratoria, pertanto non proteggono dall'inalazione di particelle aeree di piccole dimensioni

Deve essere indossata da individui infetti o sintomatici per non contaminare altre persone, superfici ed oggetti.

Le maschere Facciali Filtranti (FFP) sono classificate su tre gradi di filtrazione (FFP1, FFp2 ed FFp3).

- La prima (FFP1) non è raccomandata per la protezione da agenti patogeni che si trasmettono per via aerea, nella attuale emergenza l'impiego è analogo a quello delle mascherine chirurgiche.*
- I Facciali filtranti FFP2 filtrano il 95% delle particelle che trasportano i virus, devono essere indossate dagli operatori sanitari che assistono soggetti infetti*
- I facciali filtranti FFP3 filtrano il 98-99% delle particelle che trasportano virus, devono essere indossate dagli operatori sanitari che assistono soggetti infetti e impegnati nelle procedure che possono produrre aerosol.*

Se dotate di valvola di espirazione non hanno funzione filtrante in fase espiratoria e quindi non filtrano le particelle espulse con la saliva





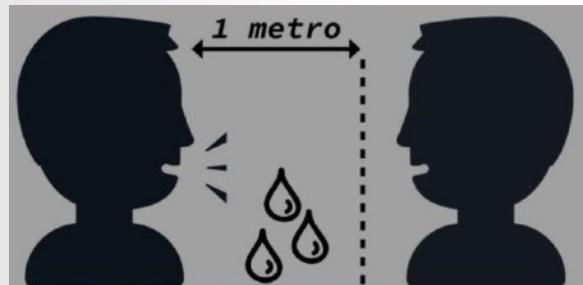
3. Quando devo usare le mascherine

L'utilizzo delle mascherine non è in genere indicato per persone asintomatiche da parte dell'OMS che privilegia la distanza interpersonale. L'uso è consigliato:

- se si è infetti, per evitare di trasmettere l'infezione
- se si deve prestare assistenza a persone contagiate o presunte tali.

4. Come devo usare le mascherine

Un uso non corretto può aumentare, anziché ridurre, il rischio di trasmissione dell'infezione. Per essere utile, e soprattutto per evitare problemi maggiori e falso senso di sicurezza, il loro uso deve essere accompagnato dallo scrupoloso rispetto di appropriate norme di prevenzione.





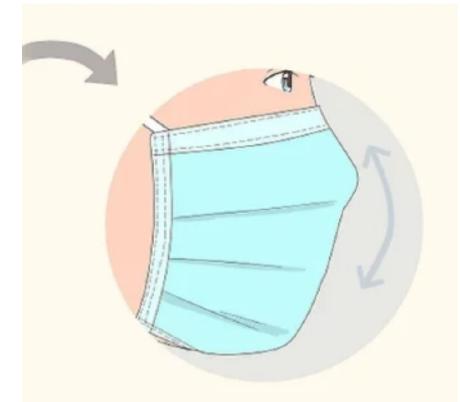
4. Cosa faccio quando ho la mascherina sul volto?

Una volta indossata la mascherina devo cercare di evitare di toccare oggetti e superfici a mani nude o anche con i guanti, e quindi toccarsi la mascherina piuttosto che gli occhi, il naso o la bocca. Devo sempre ricordarmi di lavare le mani con acqua e sapone prima di indossarla e dopo averla tolta

5. Come devo indossare le mascherine

La mascherina deve essere indossata correttamente seguendo una precisa sequenza di azioni e facendo attenzione a non contaminarla (quando la metto non devo toccare la parte interna), non deve essere spostata o spostarsi accidentalmente.

La maschera deve aderire bene al volto, coprire bene il naso, la bocca e il mento e deve essere cambiata se diviene umida, si danneggia o si sporca.





6. Cosa devo fare dopo?

La mascherina dopo l'uso deve essere smaltita in un contenitore per rifiuti appropriato, se non ho un contenitore la posso mettere in un sacchetto di plastica prima di smaltirla.

Le mascherine non possono essere riutilizzate, non lasciare in giro mascherine utilizzate.

Dopo il loro primo impiego, devono intendersi contaminate e pertanto non riutilizzabili. Il rischio è quello di contaminarsi indossando una maschera contaminata.



7. Posso riutilizzare una mascherina?

Posso sanitzare le mascherina con etanolo al 70% o UV ma occorre farlo solo se seguo protocolli standardizzati e validati e comunque per un numero limitato di volte e perché il trattamento le danneggia e riduce la capacità filtrante



8. E se le mascherine sono introvabili, come mi proteggo?

Utilizziamo le mascherine solo se strettamente necessario, quindi

- Se non è possibile rispettare la distanza di sicurezza
- Se sono infetto oppure se ho sintomi
- Se lavoro a contatto con pazienti o con materiale potenzialmente infetto
- Esistono trattamenti per la sanificazione con etanolo o UV, ma vanno usati un numero limitato di volte
- Condividiamo queste semplici regole con colleghi, amici e conoscenti, l'uso razionale delle mascherine può aiutare la comunità

#CORONAVIRUS Dieci regole da seguire:

- 1 Lavati spesso le mani
- 2 Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3 Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 5 Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico
- 6 Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7 Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- 8 I prodotti made in China e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9 Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10 Contatta il numero 1500 se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni



10 FAQ sulle mascherine in emergenza coronavirus

9. Ma le mascherine fatte in casa servono a qualcosa?

Vista l'enorme richiesta di mascherine, c'è chi decide di realizzarle in casa con materiali poco idonei e non filtranti, possono isolare naso e bocca e fermare la saliva ma non filtrano l'aria e non proteggono chi li indossa.

Si suggerisce quindi molta cautela nell'utilizzo di questi surrogati che potrebbero generare un senso di falsa sicurezza e indurre a de-prioritizzare l'importanza delle misure prevenzionali. È inoltre importante sanitizzarle dopo l'uso, perché potrebbero essere contaminate.



10 FAQ sulle mascherine in emergenza coronavirus



10. C'è altro che dovrei sapere di importante?

Mascherine e respiratori sono importanti, purché accompagnate da un uso consapevole dei loro limiti e soprattutto se impiegate nel corretto ordine di priorità

La mascherina non mi protegge dal contagio, sono i miei comportamenti responsabili a farlo

Se vuoi accedere alla presentazione completa e commentata e sapere tutto sulle mascherine, come indossarle, come sanitizzarle, come utilizzarle correttamente, contattaci direttamente per accedere all'approfondimento :

Il corretto impiego delle Mascherine nei luoghi di lavoro ai tempi del coronavirus

Buone pratiche ed errori comuni

www.awarelab.it - info@awarelab.it